

Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Prot. n. 0004939 / P
Data 22/01/2020
Class



via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

Referente per la pratica: Dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SIAN-Area Igiene della nutrizione
telefono: + 39 0434 369986
mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento: Dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SIAN-Area Igiene della nutrizione
telefono: + 39 0434 369986
mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: Tabelle dietetiche

Scuola dell'infanzia "Favetti"
Via Cao Mercato 1
33080 Castions di Zoppola

TRASMISSIONE A MEZZO PEC

Oggetto: Tabelle dietetiche stagionali scuola dell'infanzia con nido integrato "Favetti" - Castions di Zoppola.
Anno scolastico 2019/20

Si inviano per l'anno scolastico 2019/20, le tabelle dietetiche stagionali (autunno-inverno, primavera-estate) per la scuola dell'infanzia con nido integrato (13-36 mesi) "Favetti" – Castions di Zoppola. I menù sono stati definiti tenendo in considerazione le Linee di indirizzo regionali per l'alimentazione nei nidi d'infanzia e per la Ristorazione Scolastica (alle quali far riferimento per le grammature), le esigenze organizzative del centro cottura e il gradimento dei bambini.

Per quanto riguarda le merende, al mattino sarà somministrata frutta fresca di stagione, anticipando quella prevista per il pranzo. Mentre nel pomeriggio si può variare tra frutta fresca o cotta, yogurt, pane tostato/fette biscottate con marmellata, latte/infuso con biscotti/pane tostato, gelato (in estate 1 v./mese) e torta semplice preparata in loco in occasione del complemese.

Si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si porgono distinti saluti.

IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36 MESI) "FAVETTI" - ZOPPOLA



GIORNI	SETTIMANE				
	1	2	3	4	
LUNEDI'	Passato di verdure con farro o miglio Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino con polenta + verdura Pane	Passato di verdure con farro o miglio Seppioline con polenta Pane	Pasta all'olio Uova sode Verdura cruda e cotta Pane	
MARTEDI'	Risotto con verdure Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con piselli Formaggio (mozzarella) Verdura cruda e cotta Pane	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Passato di verdure con pastina Arrosto di vitello Purè di patate Pane	
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Pasta o orzo e fagioli Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al ragù vegetale Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	
GIOVEDI'	Crema di legumi con orzo o crostini Formaggio (primosale o Casatella DOP) Verdura cruda e cotta Pane	Vellutata di verdure con farro o miglio Petto di pollo ai ferri Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Pollo al forno Fagiolini Pane	
VENERDI'	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	INFANZIA Pizza margherita Verdura cruda e cotta	NIDO Pasta al pomodoro Formaggio (robiola) Verdura cruda e cotta Pane

N.B. La frutta generalmente prevista a pranzo viene somministrata nello spuntino di metà mattina



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36 MESI) "FAVETTI" – ZOPPOLA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con piselli Formaggio (Casatella DOP o primosale) Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Lonza di maiale al forno Verdura cruda e cotta Pane	Minestra in brodo vegetale con pastina Polpette di legumi Verdura cruda e cotta Pane	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Verdura cruda e cotta Pane
MARTEDI'	Lasagne vegetali al forno Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Formaggio (latteria) Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pesto fresco di basilico Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane
MERCOLEDI'	Pasta con le melanzane Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Passato di verdure con farro o miglio Pollo al forno Patate al forno Pane	Pasta all'olio Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Passato di verdure con farro o miglio Arrosto di vitello Insalata di patate e fagiolini Pane
GIOVEDI'	Passato di verdure con orzo e farro Scaloppina di pollo Patate al forno o purè Pane	Pasta con zucchine Uova sode Piselli Pane	Vellutata di zucchine o carote con pasta o miglio Fesa di tacchino alle erbe aromatiche Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda e cotta Pane	INFANZIA Pizza margherita Verdura cruda e cotta	NIDO Pasta all'olio Formaggio (robiola) Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane

N.B. La frutta generalmente prevista a pranzo viene somministrata nello spuntino di metà mattina