

## Newsletter agosto 2025

COMUNICAZIONE AI PARENTI, A.D.S. e PERSONE DI RIFERIMENTO  
DEGLI OSPITI DELLA STRUTTURA RESIDENZIALE

### Emergenza caldo

#### Misure per fronteggiare la stagione estiva

Per affrontare al meglio la stagione estiva e prevenire i rischi legati al caldo, si raccomanda di attuare le seguenti misure:

#### Abbigliamento e Igiene:

- Far indossare agli ospiti indumenti leggeri, di cotone o lino, non aderenti e, se possibile, di colore chiaro.
- In caso di sudorazioni profuse, procedere subito al cambio della biancheria per evitare macerazioni ed arrossamenti cutanei.

#### Idratazione e Alimentazione:

- Aumentare l'idratazione, se possibile con acqua, succhi di frutta diluiti o tè diluito, assunti a piccoli sorsi, anche quando gli ospiti non avvertono la sete. Si raccomanda almeno due litri al giorno.
- Annotare sulle schede apposite la quantità di liquidi assunti e segnalare tempestivamente all'INFERMIERA se l'idratazione non avviene in quantità sufficiente (< 1000 ml al giorno).
- Ridurre il consumo di bevande gassate, caffè e concentrati di tè.
- Non somministrare bevande troppo calde o troppo fredde.
- Somministrare i pasti a temperature contenute (né troppo caldi, né troppo freddi).
- Aumentare il consumo di gelati, yogurt e frutta fresca se l'alimentazione non è sufficiente.

#### Gestione degli Ambienti e degli Spostamenti:

- Aprire le finestre solo dove esplicitamente indicato e, in ogni caso, solo la mattina presto e la sera tardi. Abbassare le tapparelle durante il giorno.
- Non far sostare gli ospiti sotto il sole o davanti alle finestre.
- Evitare le correnti d'aria.
- Evitare di portare gli ospiti in giardino nelle ore più calde della giornata (dalle ore 11:00 alle 18:00).
- Evitare gli spostamenti improvvisi da zone calde ad ambienti freddi.

RGA

### Consegna vestiario

Si ricorda che i nuovi indumenti, anche al fine dell'etichettatura, devono essere consegnati sempre e solo agli addetti incaricati (referenti). Si prega di evitare consegne nel fine settimana o di lasciare gli indumenti nelle camere degli ospiti senza aver avvertito i referenti dei servizi.

### Nuovi cartellini identificativi per il personale della struttura

Al fine di facilitare ulteriormente l'identificazione delle figure professionali alle quali rivolgersi all'interno della struttura residenziale, con il mese di settembre verranno

condivisi i nuovi cartellini identificativi, esposta una legenda all'ingresso della struttura e ribadite le competenze delle stesse figure.

## Menù di Ferragosto

The menu card has a blue textured background with faint fish illustrations. In the top right, there is a photograph of a plate with fried fish sticks, garnished with basil and lemon. The text is arranged vertically on the left side, with course names in italics and dish names in bold. The date and year are centered below the title. Various fresh herbs and vegetables are scattered around the text.

 **Fondazione  
MICOLI-TOSCANO**

RESIDENZA PER ANZIANI  
NON AUTO SUFFICIENTI  
DI CASTIONS DI ZOPPOLA

**MENÙ  
DI  
Ferragosto**  
VENERDÌ 15 AGOSTO  
2025

*Primo*  
**RAVIOLI RIPIENI DI BACCALÀ  
AL POMODORO**

*Secondo*  
**FRITTO DI GAMBERI  
E MERLUZZO**

*Contorno*  
**PATATE PREZZEMOLATE**

*Dolce*  
**SEMIFREDDO DI MASCARPONE  
E AMARETTI**

*Si ringrazia per la consueta collaborazione*

**Fondazione Micoli-Toscano**

Via Favetti 7, 33080, Castions di Zoppola  
[www.micolitoscano.it](http://www.micolitoscano.it)

© 2025 Fondazione Micoli-Toscana