



AS FO
1° FIDA UCCIDENTALE
Via della Pace, 1 - 31100 Padova (PD) - Italy
C.F. 017785931 P.I.C. 04522620291 - C.C. 302
SIO ESENE DEGLI ALUNNI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36 MESI) "FAVETTI" - ZOPPOLA

GIORNI		SETTIMANE			
		1	2	3	4
LUNEDI'	Passato di verdure con farro o miglio Bocconcini di tacchino Patate al forno e verdura cruda Pane	Passato di verdure con pasta Lonza di maiale al forno Verdura cruda e cotta Pane	Seppioline con polenta Verdura cruda e cotta Pane	Passato di legumi con pastina Uova sode Verdura cruda e cotta Pane	
MARTEDI'	Risotto con verdure Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Risi e bisi Verdura cruda e cotta Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Pasta con i broccoli Sovracoscia di pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane	
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda e cotta Pane	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al ragù vegetale Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	
GIOVEDI'	Crema di legumi con orzo o crostini formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Crema di verdure con farro o miglio Scaloppina di pollo Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda e cotta Pane	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino di manzo Polenta e verdura cruda Pane	
VENERDI'	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Verdura cruda e cotta Pane	Vellutata di verdure con pastina Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	(2-6 anni) Pizza margherita Verdura cruda e cotta	(12-24 mesi) Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane

N.B. La frutta generalmente previsto a pranzo viene somministrato nello spuntino di metà mattina



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36 MESI) "FAVETTI" – ZOPPOLA

GIORNI		SETTIMANE			
	1	2	3	4	
LUNEDI'	Risotto con piselli formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al ragù vegetale Lonza di maiale al forno Verdura cruda e cotta Pane	Passato di verdure con miglio o farro Polpette di legumi Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al ragù Verdura cruda e cotta Pane	
MARTEDI	Lasagne con ragù di legumi al Como Verdura cruda e cotta Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	
MERCOLEDI'	Pasta con verdure Pesce al forno Verdura cruda e cotta Pane	Passato di legumi con farro o miglio Uova sode Patate al forno e verdura cruda Pane	Gnocchi al burro e salvia Uova strapazzate Verdura cruda e cotta Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di pollo Verdura cruda e cotta Pane	
GIOVEDI'	Passato di verdure con orzo o farro Polpette di manzo al forno Purè di patate e verdura cruda Pane	Pasta con zucchine Pollo al forno Verdura cruda e cotta Pane	Cous-cous/orzotto con verdure tesa di iacchino alle erbe aromatiche Verdura cruda e cotta Pane	Risotto con verdure Caprese (mozzarella e pomodoro) Verdura cotta Pane	
VENEDI'	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Verdura cruda e cotta Pane	(2-6 anni) Pizza margherita Verdura cruda e cotta	(12-24 mesi) Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda e cotta Pane	Passato di legumi con farro o miglio Frittata alle verdure Verdura cruda e cotta Pane	

N.B. Lo frutto generalmente previsto a pranzo viene somministrato nello spuntino di metà mattino