

I ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedanini pomodoro e basilico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platessa in umido</li> <li>• Zucchine trifolate / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di carciofi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caprese</li> <li>• Tris di verdure/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra risi e bisi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Straccetti di pollo al limone</li> <li>• Patate al forno/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova soda</li> <li>• Fagiolini e patate/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al pesto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halibut gratinato</li> <li>• Caponata/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di ceci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sformato di verdure</li> <li>• Spinaci al burro / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagliatelle al ragù di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coscia di pollo al forno</li> <li>• Pomodorini gratinati / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passata di verdura con orzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affettati misti</li> <li>• Piselli con la cipolla/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi alla scogliera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salmone lesso o al forno</li> <li>• Zucchine gratinate/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di fagioli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latteria e stracchino</li> <li>• Bieta in padella /verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di farro e orzo con verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zucchine ripiene di carne</li> <li>• Peperoni saltati in padella / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli e carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza Margherita</li> <li>• Carote prezzemolate /verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagna al ragù</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpettone di manzo</li> <li>• Piselli con la cipolla/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vellutata di zucchine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata con le cipolle</li> <li>• Taccole condite/ verdura cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>

ALTERNATIVE: in bianco, pasta al pomodoro riso in bianco, minestrina, polpettone di carne, polpettone con ripieno di verdure, bastoncini di pesce, affettati e formaggi, purè pasta



II° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	PRIMO	SECONDO	PRIMO	SECONDO
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedanini al pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sogliola</li> <li>• Peperoni gratinati/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto crudo / cotto</li> <li>• Fagiolini con la cipolla / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne ai quattro formaggi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cotoletta di pollo</li> <li>• Zucchine trifolate / cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caprese</li> <li>• Spinaci al burro / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpette di ceci</li> <li>• Melanzane trifolate/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halibut gratinato</li> <li>• Piselli e carote al vapore / cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli con crema di zucchine e ricotta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asiago e primo sale</li> <li>• Pomodorini gratinati / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di legumi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova soda</li> <li>• Carote prezzemolate / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seppioline in umido e polenta</li> <li>• Cavolo Cappuccio stufato/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• minestrone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di pollo</li> <li>• Taccole al pomodoro / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi (pasta fredda)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filoni di maiale e salsa tonnata</li> <li>• Bieta saltata in padella / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vellutata di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza Margherita</li> <li>• caponata/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagliatelle al ragù</li> <li>• Macedonia o gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di coniglio</li> <li>• Piselli con la cipolla / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra alle verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata alle erbe</li> <li>• Patate al forno con rosmarino / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>

ALTERNATIVE: in bianco, pasta al pomodoro riso in bianco, minestrina, polpettone di carne, polpettone con ripieno di verdure, bastoncini di pesce, formaggi, purè pasta



III ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedanini alle vongole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platessa al forno</li> <li>• Zucchine lesse/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone con orzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpette di manzo</li> <li>• Piselli al pomodoro/ cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salsiccia e polenta</li> <li>• Peperoni saltati in padella/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di cappuccio e carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata alle erbe</li> <li>• tris di verdure/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto zucchine e gamberetti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di vitello</li> <li>• Caponata / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di ceci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di halibut</li> <li>• carote baby / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti sardi con crema di peperoni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortino di verdure</li> <li>• Zucchine trifolate/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di patate e riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latteria e taleggio</li> <li>• Taccole al pomodoro / cruda / Frutta</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al pesto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpettine di trota salmonata</li> <li>• Cipolla al forno/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di legumi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto e mortadella</li> <li>• Melanzane al pomodoro / cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusili pomodoro e ricotta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frico con patate</li> <li>• Piselli in umido/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Straccetti di pollo</li> <li>• Bieta saltata in padella / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al sugo di brasato</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brasato di verdure</li> <li>• Fagiolini con la cipolla / verdura cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli e carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asparagi e uova</li> <li>• Patate al forno con rosmarino/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>

ALTERNATIVE: in bianco, pasta al pomodoro riso in bianco, minestrina, polpettone di carne, polpettone con ripieno di verdure, bastoncini di pesce, affettati, formaggi, purè pasta



IV ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso freddo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platessa gratinata</li> <li>• Fagiolini al pomodoro / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<p>Primo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di zucchine</li> </ul>	<p>Secondo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asiago e stracchino</li> <li>• Taccole in padella / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al pesto e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roastbeef all'inglese</li> <li>• caponata/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova soda con maionese</li> <li>• Spinaci al burro/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezzatino di manzo</li> <li>• Peperoni saltati in padella/Verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halibut gratinato</li> <li>• Piselli con la pancetta/verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze maniche alla norma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo arrosto</li> <li>• Zucchine gratinate/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdure con farro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpette di verdure</li> <li>• Tris di verdure /verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seppie, piselli e polenta</li> <li>• Bieta al vapore / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di ceci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di tacchino affettato</li> <li>• Insalata russa/ verdura cruda / purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli al ragù vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di vitello</li> <li>• caponata / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vellutata di zucchini e cipolle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frico</li> <li>• Fagiolini saltati/ verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravioli pomodoro e ricotta</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melanzane ripiene con macinato di manzo</li> <li>• Piselli con cipolla / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli e carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova strapazzate</li> <li>• Patate al forno con rosmarino / verdura cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>

ALTERNATIVE: in bianco, pasta al pomodoro riso in bianco, minestrina, polpettone di carne, polpettone con ripieno di verdure, bastoncini di pesce, affettati e formaggi, purè pasta

