MENU' ESTIVO

FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

Rev.2023

I ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	• Risotto con piselli e speck	• Polpettone di tacchino • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Crema di verdure	• Caprese • Verdura cotta//purè
MARTEDI'	• Sedanini al pomodoro e basilico	• Straccetti di pollo al limone • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestrina in brodo	• Insalata di tonno • Verdura cotta/cruda/purè
MERCOLEDI'	• Mezze penne alle verdure	• Halibut al limone • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Zuppa di ceci	• Bresaola con grana e rucola • Verdura cotta/cruda/purè
GIOVEDI'	• Tortellini in brodo	• Coscia di pollo al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Passato di verdura con orzo	• Polpettine di manzo al pomodoro fresco • Verdura cotta/cruda/purè
VENERDI'	• Pasta alla scogliera	• Merluzzo alla livornese • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestrone al miglio	• Uovo con maionese • Verdura cotta/cruda/purè
SABATO	• Orzo/farro freddo alle verdure	• Zucchine ripiene • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Crema di piselli e carote	• Manzo lesso • Verdura cotta/cruda/purè
DOMENICA	• Lasagne al ragù • Dolce	• Arrosto di faraona e patate al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Vellutata di verdure	• Latteria e stracchino • Verdura cotta/cruda/purè

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

MENU' ESTIVO

FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

Rev.2023

II° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	PRIMO	SECONDO	PRIMO	SECONDO
LUNEDI'	• Sedanini al pomodoro	• Spezzatino di manzo o vitello • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Tortellini in brodo	• Porchetta • Verdura cotta/cruda/purè
MARTEDI'	• Tortellini panna e prosciutto	• Cotoletta di pollo • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Passato di verdura	• Caprese • Verdura cotta/cruda/purè
MERCOLEDI'	• Risotto allo zafferano	• Sogliola gratinata al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestrone con farro	• Bastoncini di merluzzo • Verdura cotta/cruda/purè
GIOVEDI'	• Fusilli con crema di zucchine	• Polpette di pollo • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Zuppa di ceci	• Uova al funghetto • Verdura cotta/cruda/purè
VENERDI'	• Mezze penne ai frutti di mare	• Seppioline in umido e polenta • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Crema di patate e riso	• Tortino di verdure • Verdura cotta/cruda/purè
SABATO	• Gnocchetti sardi (olive, pomodoro, tonno)	• Filone di maiale in salsa tonnata • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Orzo e fagioli	• Prosciutto cotto e mortadella • Verdura cotta/cruda/purè
DOMENICA	• Tagliatelle al ragù • Macedonia o gelato	• Arrosto di coniglio • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestra alle verdure	• Primo sale e gorgonzola • Verdura cotta/cruda/purè

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

MENU' ESTIVO

FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

Rev.2023

III ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	• Pasta con salmone e piselli	• Polpette di ceci • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestrone d'orzo	• Prosciutto cotto tipo Praga • Verdura cotta/cruda/purè
MARTEDI'	• Mezze penne al pomodoro fresco e basilico	• Petto di pollo al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Zuppa di cappuccio / carote	• Frico con patate • Verdura cotta/cruda/purè
MERCOLEDI'	• Couscous di verdure + salsiccia	• Arrosto di vitello • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Panada o zuppa di verdure	• Sogliola gratinata • Verdura cotta/cruda/purè
GIOVEDI'	• Tortellini in brodo	• Spezzatino di maiale con patate • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Passato di verdura	• Pizza Margherita • Verdura cotta/cruda/purè
VENERDI'	• Pasta al pesto	• Halibut pomodoro e capperi • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestra di patate e riso	• Uova sode ripiene • Verdura cotta/cruda/purè
SABATO	• Pasta saltata alle verdure	• Fesa di tacchino al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Zuppa di legumi	• Latteria e taleggio • Verdura cotta/cruda/purè
DOMENICA	• Gnocchi al sugo di brasato • Dolce	• Brasato alle verdure • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Crema di piselli e carote	• Tortino di ricotta e prosciutto • Verdura cotta/cruda/purè

MENU' ESTIVO

FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

Rev.2023

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

IV ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	• Riso freddo	• Platessa al forno • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Zuppa di zucchine	• Asiago e crescenza • Verdura cotta/cruda/purè
MARTEDI'	• Mezze penne al pesto	• Fettine di lonza al latte • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Passato di legumi	• Prosciutto e melone • Verdura cotta/cruda/purè
MERCOLEDI'	• Risotto pere e gorgonzola	• Spezzatino di manzo • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Riso e patate	• Insalata di tacchino • Verdura cotta/cruda/purè
GIOVEDI'	• Mezze penne alle melanzane	• Pollo arrosto • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Minestra di verdure	• Salsiccia e patate • Verdura cotta/cruda/purè
VENERDI'	• Gnocchetti al pomodoro fresco, acciughe e capperi	• Seppie e piselli • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Panada con pomodoro e basilico	• Bastoncini di merluzzo • Verdura cotta/cruda/purè
SABATO	• Pasta al ragù	• Arrosto di vitello • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Vellutata di zucchine	• Frittata con verdure • Verdura cotta/cruda/purè
DOMENICA	• Ravioli panna e prosciutto	• Melanzane ripiene • Verdura cotta/cruda/purè • Frutta	• Crema di lenticchie	• Primo sale e latteria • Verdura cotta/cruda/purè

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA - AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE (ASFO)