

I ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure con farro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocconcini di tacchino al rosmarino con patate lesse</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(broccoli)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piatto di formaggi misti</li> <li>• Verdura cotta//purè(spinaci)</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con zucca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filetto di platessa al forno</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova prezzemolate</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(fagiolini)</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone di verdure con pasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di vitello</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(finocchi)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gorgonzola e asiago</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(bieta)</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne all'amatriciana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Straccetti di pollo</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (finocchi)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di porro e patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpette di manzo al forno</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(taccole)</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusili al pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merluzzo al forno</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini con cipolla)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza Margherita</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(carote)</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di fagioli con orzo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cotechino</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(lentiche)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di piselli secchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(taccole)</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini panna e prosciutto</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coniglio in umido</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (funghi, tris di verdure)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (broccoli gratinati)</li> </ul>

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi



II° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	PRIMO	SECONDO	PRIMO	SECONDO
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestrone di verdure con pasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spezzatino di manzo con polenta</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di zucca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Montasio e taleggio</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (spinaci)</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto con funghi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Halibut pomodori e capperi</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (carote baby)</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di ceci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frittata</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (cavolo cappuccio)</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spezzatino di vitello con patate lesse</li> <li>Verdura cotta/cruda</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prosciutto cotto e salame</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (piselli)</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mezze penne al ragù</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo al forno</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (bietta)</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Platessa al forno gratinata</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini)</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vellutata di verdure con farro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frico a</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (misto di radicchio rosso e spinaci)</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semolino in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polpette di carne bianca</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (tris verdure)</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta e fagioli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lingua salmistrata</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (insalata russa)</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di riso e patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Merluzzo in umido</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (cavolfiori)</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi di zucca con salsa al taleggio</li> <li>Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spezzatino di tacchino</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (spinaci)</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortino di ricotta e prosciutto</li> <li>Verdura cotta/cruda/purè (sedano/rapa)</li> </ul>

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

III° SETTIMANA	PRANZO	CENA
----------------	--------	------



	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure con farro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seppie con polenta</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(cavolo/cappuccio)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frico</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (taccole)</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al pomodoro e olive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polpettone di tacchino e verdura</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (finocchi gratinati)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova strapazzate</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(carote)</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzotto con verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollatine di pollo</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (bietta)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merluzzo al sugo</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (piselli)</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagliatelle al ragù</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bocconcini di vitello</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(cavolfiori)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mortadella e prosciutto Praga</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (tris di verdure)</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto ai frutti di mare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tonno e fagiolini</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza Margherita</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(spinaci)</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trippa con polenta</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortino di verdure</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (verza)</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al forno</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrotolato di coniglio</li> <li>• Verdura cotta/cruda/patate al forno</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli e carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata (taccole)</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè</li> </ul>

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

IV ° SETTIMANA

PRANZO

CENA



	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezze penne al pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platessa al forno</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(bieta)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latteria e ricotta</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (carote)</li> </ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con pasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di vitello con patate</li> <li>• Verdura cotta/cruda</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova sode</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (bieta)</li> </ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusili con crema di zucca ricotta affumicata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spezzatino di manzo con polenta e funghi</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di carote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortino di pesce</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini)</li> </ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con radicchio e salsiccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (cavolfiori)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrosto di tacchino</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (tris verdure)</li> </ul>
VENERDI'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merluzzo alla livornese</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè(piselli)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di riso e patate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gorgonzola e asiago</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè 8taccole)</li> </ul>
SABATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta e fagioli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arista di maiale al latte</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (fagioli in umido)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frittata con porri</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (carote baby)</li> </ul>
DOMENICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi al ragù</li> <li>• Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scaloppina di pollo</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (carote)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di lenticchie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortino di verdure</li> <li>• Verdura cotta/cruda/purè (spinaci)</li> </ul>

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

