

FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

I ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	Gnocchi al Gorgonzola	- Fesa di tacchino al forno - Verdura (broccoli gratinati) - Frutta	Passato di verdura	- Platessa al forno - Verdura cotta / purè (tris di verdure)
MARTEDI'	Penne pomodoro e basilico	- Pollo arrosto (bieta al vapore) - Frutta	Crema di piselli	- Uova al funghetto - Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini con cipolla)
MERCOLEDI'	Risotto alla zucca	- Tortino di verdure - Verdura (Cavolo Cappuccio stufato) - Frutta	Vellutata di carote	- Polpette al forno - Verdura cotta/cruda/purè (Piselli)
GIOVEDI'	Ravioli di magro burro e salvia	- Straccetti di pollo al limone - Verdura cotta/cruda/(finocchi gratinati) - Frutta	Crema di porro e patate	- Asiago - Verdura cotta/cruda/purè(taccole)
VENERDI'	Fusilli alla puttanesca	- Salmone al forno - Verdura cotta/cruda(cavolfiori lessati) - Frutta	Passato di verdura	- Frittata con le cipolle - Verdura cotta/cruda/purè (carote prezzemolate)
SABATO	Crema di fagioli con orzo	- Cotechino con polenta - Verdura cotta/cruda(lenticchie) - Frutta	Pastina/semolino in brodo/panada	- Pizza margherita - Verdura cotta/cruda/purè (spinaci al burro)
DOMENICA	- Riso e piselli - Dolce	- Coniglio in umido - Verdura cotta/cruda/ patate al forno) - Frutta	Crema di legumi misti	- Bastoncini di pesce - Verdura cotta/cruda/purè (cavolini di bruxelles con pancetta)

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi , polpette di carne, polpette di verdura, porchetta



FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

II° SETTIMANA	PRIMO	PRANZO SECONDO	PRIMO	CENA SECONDO
LUNEDI'	Orecchiette con crema di broccoli e acciughe	- Halibut al forno con capperi - Verdura cotta/cruda(verza stufata) - Frutta	Crema di zucca	- Montasio e taleggio - Verdura cotta/cruda/purè (Finocchi gratinati)
MARTEDI'	Fusilli Amatriciana	- Frittata di verdure - Verdura cotta/cruda/ (cavolo cappuccio stufato) - Frutta	Passato di verdure	- Polpette al sugo - Verdura cotta/cruda/purè (carotine baby)
MERCOLEDI'	Risotto ai funghi	- Arrosto di vitello al radicchio - Verdura cotta/cruda (cavolini di cavolfiori gratinati) - Frutta	Crema di lenticchie	- Platessa al forno - Verdura cotta/cruda/purè (Spinaci e bieta al burro)
GIOVEDI'	Mezze penne al ragù	- Pollo al forno - Verdura cotta/cruda/ (Finocchi gratinati) - Frutta	Minestra di carote	- Polpette di verdure - Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini al pomodoro)
VENERDI'	Orzotto con verdure	- Polpette di pesce - Verdura cotta/cruda/ (Bieta) - Frutta	Tortellini in brodo	- Formaggi misti - Verdura cotta/cruda/purè (carote al vapore)
SABATO	Pasta e fagioli	- Salsiccia e polenta - Verdura cotta/cruda/ (broccoli al vapore) - Frutta	Crema di porri	- Gateau di verdure - Verdura cotta/cruda/purè (piselli stufati con prosciutto)
DOMENICA	- Gnocchi di zucca con salsa al taleggio - Dolce	- Spezzatino di tacchino - Verdura cotta/cruda/ (Patate lesse) - Frutta	Passato di verdure	Uova sode Verdura cotta/cruda/purè (tris di verdura)

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi



FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

III ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	Minestrone	- Merluzzo in umido - Verdura cotta/cruda(bieta) - Frutta	Minestra di riso e patate	- Bresaola rucola e grana - Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini al pomodoro)
MARTEDI'	Spatzle verdi con burro e salvia	- Scaloppine di pollo al limone - Verdura cotta/cruda/ (finocchi gratinati) - Frutta	Crema di lenticchie	- Uova strapazzate - Verdura cotta/cruda/purè (carote prezzemolate)
MERCOLEDI'	Risotto al radicchio rosso e taleggio	- Platessa gratinata al forno - Verdura cotta/cruda/ (Broccoli al forno con olive) - Frutta	Pastina in brodo	- Tortino di verdure - Verdura cotta/cruda/purè (spinaci al burro)
GIOVEDI'	Pasta al ragù di verdure	- Rollatine di pollo al forno - Verdura cotta/cruda/ (cavolfiori al vapore) - Frutta	Crema di zucca	- Frico - Verdura cotta/cruda/purè (piselli saltati in padella)
VENERDI'	Risi e bisi	- Arrosto di maiale - Verdura cotta/cruda/(mix di radicchio rosso e spinaci) - Frutta	Passato di verdura	- Frittata alle erbe - Verdura cotta/cruda/purè (tris di verdure)
SABATO	Tortellini in brodo	- Spezzatino di manzo con polenta - Verdura cotta/cruda/ () - Frutta	Crema di ceci	- Pizza margherita - Verdura cotta/cruda/purè (fagiolini saltati con la cipolla)
DOMENICA	- Lasagne al forno - Dolce	- Arrotolato di faraona ripieno alle castagne - Verdura cotta/cruda/patate al forno) - Frutta	Vellutata di porri	- Polpette di verdura - Verdura cotta/cruda/purè (carote baby)

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi



FONDAZIONE MICOLI TOSCANO
RESIDENZA PER ANZIANI CASTIONS

IV ° SETTIMANA	PRANZO		CENA	
	Primo	Secondo	Primo	Secondo
LUNEDI'	• Mezze penne al pomodoro	• Platessa al forno • Verdura cotta/cruda/(bietta) • Frutta	• Zuppa di verdure	• Latteria e stracchino • Verdura cotta/cruda/purè (taccole al pomodoro)
MARTEDI'	• Passato di verdura con pasta	• Fesa di vitello al forno con polenta e funghi • Verdura cruda • Frutta	• Vellutata di piselli	• Uova strapazzate • Verdura cotta/cruda/purè (cavolo cappuccio stufato)
MERCOLEDI'	• Fusili con crema di zucca	• Formaggi misti • Verdura cotta/cruda/(Spinaci) • Frutta	• Pastina/semolino in brodo/panada	• Polpette di pesce • Verdura cotta/cruda/purè (broccoli e spinaci in padella)
GIOVEDI'	• Ravioli di magro al burro e salvia	• Pollo al forno • Verdura cotta/cruda/(cavolfiori gratinati) • Frutta	• Crema di lenticchie	• Uova sode • Verdura cotta/cruda/purè (tris verdure)
VENERDI'	• Risotto salsiccia e verza	• Halibut gratinato • Verdura cotta/cruda/(piselli) • Frutta	• Crema di carote	• Straccetti di pollo con le verdure • Verdura cotta/cruda/purè (finocchi gratinati)
SABATO	• Minestra di fagioli	• Arista di maiale al latte • Verdura cotta/cruda/(cipolla al forno) • Frutta	• Riso e patate	• Formaggio • Verdura cotta/cruda/purè (carote baby)
DOMENICA	• Tagliatelle al ragù di verdure • Dolce	• Bocconcini di pollo al limone • Verdura cotta/cruda/(patate al forno) • Frutta	• Minestra di orzo con verdure	• Involtini di prosciutto cotte e edamer • Verdura cotta/cruda/purè (spinaci al burro)

ALTERNATIVE: pasta in bianco, riso in bianco, minestrina, affettati e formaggi

